10月会議室特別教室　日程

クラス名	申込 開始日	開催日時 ・ 定員		申込用 二次元コード
ディープリセット ヨガ 1回￥990-	9/22(火) 10:00～	6日(火) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	全日19:00～20:00 定員:5名	
ヨガ ビギナー 1回￥990-	9/20(日) 10:00～	4日(日) 9日(金) 19日(月) 26日(月) 31日(土)	全日10:00～11:00 定員:5名	
ヨガ ベーシック 1回￥990-		5日(月) 17日(土)	全日10:00～11:00 定員:5名	
ピラティス 入門編 1回￥990-	9/19(土) 10:00～	3日(土) 6日(火) 14日(水) 20日(火)	全日10:30～11:30 定員:5名	
健康 ピラティス 1回￥990-		2日(金) 10日(土) 16日(金) 23日(金)	全日10:30～11:30 定員:5名	
脂肪燃焼 エクササイズ 1回￥770-	9/20(日) 10:00～	4日(日) 15日(木) 20日(火) 29日(木)	全日14:30～15:30 定員:4名 ※必ず室内用シューズを ご持参ください	
ストレッチ &ポール 1回￥770-	9/22(火) 10:00～	6日(火) 14日(水) 19日(月) 28日(水)	14:30～15:30 13:30～14:30 14:30～15:30 13:30～14:30	定員:4名

★参加には事前予約(先着順)が必要です。 各クラスの二次元コードからお申込みください。(キャンセル待ち含む)
※Web申込のできる環境がない方や不安な方は受付窓口にご相談ください。

★キャンセルの場合でもご入金後の返金は出来ませんのでご了承ください。