

新登場！

ディープ リセット ヨガ



1日の終わりにヨガでリセットしませんか？
自律神経が整い、疲れた体と心がリセットされていきます。
深く眠れるようになり、朝はスッキリ目覚められるでしょう！

～開催日～ 9月 全日 19:00～20:00

12日(土)・18日(金)・29日(火)

*定員:各回**5**名(先着順・当日申込可) *対象:成人(16歳以上) *料金:各990円
※ご入金後にキャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。

ご参加には事前の予約が必要です。

お申込みは二次元コード  
またはホームページからお願いいたします！

※Web申込の出来る環境が無い場合や不安がある方は当館受付にご相談ください！

WEB申込み開始日:9月1日10:00～

10月以降も「会議室特別教室」として定期的開催予定です。
会議室特別教室では他にもいろんなレッスンや時間帯で開催しています！
ぜひご参加ください！