

特別イベントレッスン 成人水泳

9月開催！



特別教室

お待たせいたしました！

9月開催の成人向け1時間の特別教室を開催いたします！

今回は初心者向け平泳ぎ教室、バタフライのワンポイント教室。そして、チャレンジクロール教室を開催いたします！ 特別教室ですので、初めての方から経験者まで誰でも大歓迎です！

日付	時間	教室名	内容
9/21(月)	11:00～ 12:00	初心者向け 平泳ぎ教室(佐々木)	あおり足から「進むキック」へ基本的な足の動きをお伝えしていきます
9/22(火)	13:00～ 14:00	バタフライワンポイント 教室(金子)	バタフライ全般の疑問についてアドバイスをさせていただきます
9/23(水)	13:00～ 14:00	チャレンジクロール教室 (新井)	25m楽な呼吸で泳げるように練習します！

料金 各990円 定員 各12名 対象 中学生以上の方
申込方法

9/4(金) 10:00 ～ 9/20(日) web先行受付
web受付は右の二次元コードを読み取りお申し込みください
9/21(月) ～ 窓口受付のみにて申し込みを受け付けます

