

特別イベントレッスン



成人水泳

12月開催！

特別教室

お待たせいたしました！

12月開催の成人向け1時間の特別教室を開催いたします！

今回はスプリント練習を取り入れたスピードアップ教室、来年の目標を見付けられる様ななんでもワンポイント教室、そして今年の泳ぎ収めとして、スピードを楽しんで頂こうと思いチューブを使ったアシスト教室を開催いたします！特別教室ですので、初めての方から経験者まで誰でも大歓迎です！

日付	時間	教室名	内容
12/14(日)	13:00～ 14:00	スピードアップ教室(塩田)	スプリント練習を取り入れて短距離のベストタイムを目指しましょう！
12/20(土)	13:00～ 14:00	なんでもワンポイント 教室(村田)	来年に向けての目標を見付けましょう！
12/27(土)	13:00～ 14:00	チューブを使った アシスト教室(金子)	チューブの収縮力を利用し、普段よりも速い泳速を体験し楽しく泳ぎましょう！

料金 各990円 定員 各12名 対象 中学生以上の方

申込方法

11/30(日) 10:00～12/12(金) web先行受付
web受付は右の二次元コードを読み取りお申し込みください
又、web申込の出来る環境が無い場合や不安が有る方は、
当館受付での申込も可能です

12/13(土)～ 窓口受付のみにて申し込みを受け付けます



 **TAC** 茅ヶ崎市屋内温水プール

TEL 0467-84-1144 URL <http://www.chigasaki-pool.com/>