

第3回

オーテック

AUTECH



公益財団法人日本水泳連盟

水泳記録会 兼 泳力検定

水泳記録会に参加して、自分の記録に挑戦しよう！

記録がわからない方、初めて挑戦する方も大歓迎！

★成人参加者限定特典！

2・3月の成人ワンポイント教室を無料で受講できます！

★参加者全員に参加賞をプレゼント！

(提供:日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社 オーテック事業所)

★さらに希望者には、日本水泳連盟公認の泳力検定を実施！

この検定は履歴書に記載できる公式な資格として認められています。

このチャンスをお見逃しなく！ 記録会や泳力検定にぜひご参加ください！

日程 令和7年 3月 23日(日)

時間 10:00～12:00(9:30からプール使用可能)

対象 25M泳げる方(年齢問わず)

料金 水泳記録会:770円(2種目まで)

泳力検定:追加料金550円(1種目につき)

申込 2月8日(土)～3/21(金)

webにて受付(右の2次元コードを使用ください)

定員 50名(先着順) ひとり2種目まで

※種目順等詳しくは裏面要綱をご覧ください



参加特典

主催:TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ



協賛:日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社
オーテック事業所

NISSAN
MOTORSPORTS & CUSTOMIZING
nismo AUTECH

2月3月開催の
成人ワンポイント教室
無料受講可能！

※別途事前申し込みが必要です
※定員に達した場合は受講できません

TAC 茅ヶ崎市屋内温水プール

電話番号:0467-84-1144

ホームページ



第3回 オーテック水泳記録会兼泳力検定実施要項

1. 主 催 茅ヶ崎市屋内温水プール 指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ
2. 協 賛 日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社 オーテック事業所
株式会社ニチレイ
3. 日 時 令和7年3月23日(日)10時00分～12時00分
9:30より受付を済ませた方からウォーミングアップが可能です。
競技開始時刻、終了時刻は当日の状況によって変わる事があります。
予めご了承ください。
4. 会 場 TAC 茅ヶ崎市屋内温水プール 1.2レーン
5. 参加資格 25m以上泳げる方(年齢問わず)
6. 申込制限 お1人様 2種目まで(先着50名様まで)
7. 申込方法 申し込み用webサイトよりお申込みください
8. 参加費 水泳記録会:770円(税込)/1人(2種目まで)
泳力検定:水泳記録会料金に加えて、550円(1種目につき)
9. 認定料 認定証・認定バッジは1種目1,000円を当日に受付します(合格種目のみ)
10. 申込期間 令和7年2月8日(土)～ 3月21日(金)
11. 泳力検定検定員 村田 隼太(日本スポーツ協会公認水泳教師)
12. 泳力検定検定方法 検定の可否の判定基準は、基準表に定めるタイム以内かつ
(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
13. そ の 他 ①本記録会で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、記録会のプログラム及び、運営資料等として活用されます。また、泳力検定受験者の氏名・記録を
(財)日本水泳連盟に提出いたします。
②報告資料として運営スタッフにて写真撮影をさせていただきます。
申し込み時に了承頂いたと判断いたします。予めご了承ください。
③飛び込みスタートは十分に練習を積んだ方のみ実施可能です。
(練習されていない方は水中からのスタートを行います)
14. プログラム 下記の通りのプログラム順で行います。

競技順	種目	泳力検定実施級
1	200m個人メドレー	1級
2	50mクロール	3級
3	50mバタフライ	3級
4	50m平泳ぎ	3級
5	50m背泳ぎ	3級
6	25mクロール	7～4級
7	25mバタフライ	7～4級
8	25m平泳ぎ	7～4級
9	25m背泳ぎ	7～4級
11	100m個人メドレー	2級

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

性	級	種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男子	1	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0
女子	1	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0