

# 1月コース利用予定表

2024年1月			9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1日	(月)	祝	休館日											休館日
2日	(火)		休館日											休館日
3日	(水)		休館日											休館日
4日	(木)						J							ワンポイントレッスン(通常教室休み)
5日	(金)			A			F	H	D②		G②		G	
6日	(土)			G										
7日	(日)						J							ワンポイントレッスン
8日	(月)	祝	休館日											成人の日
9日	(火)		休館日											休館日
10日	(水)			A			E	H			G②		G	
11日	(木)			A			H	H	D②		G②		G	
12日	(金)			A			F	H	D②		G②		G	
13日	(土)		A	G			J							ワンポイントレッスン
14日	(日)													
15日	(月)						E	F	D②		G②		G	
16日	(火)			A			F	F	D②		G②		G	
17日	(水)			A			E	H			G②		G	
18日	(木)			A			H	H	D②		G②		G	
19日	(金)			A			F	H	D②		G②		G	
20日	(土)		A	G			E	G						オリンピックレッスン
21日	(日)													
22日	(月)						E	F	D②		G②		G	
23日	(火)			A			F	F	D②		G②		G	
24日	(水)			A			E	H			G②		G	
25日	(木)			A			H	H	D②		G②		G	
26日	(金)			A			F	H	D②		G②		G	
27日	(土)		A	G										
28日	(日)			G										フィンスイミング
29日	(月)						E	F	D②		G②		G	
30日	(火)			A			F	F	D②		G②		G	
31日	(水)			A			E	H			G②		G	

\* 状況によりコース変更となる場合がございます。

通常

1	フリー
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	往復
6	ウォーキング

パターンA

1	フリー
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	グループ利用
6	ウォーキング

パターンB

1	専用利用
2	専用利用
3	フリー
4	往復
5	グループ利用
6	ウォーキング

パターンC

1	専用利用
2	専用利用
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	フリー
6	ウォーキング

パターンD

1	教室利用
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	往復
6	ウォーキング

パターンE

1	教室利用
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	往復
6	ウォーキング

パターンF

1	フリー
2	教室利用
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	往復
6	ウォーキング

パターンG

1	教室利用
2	教室利用
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	フリー
6	ウォーキング

パターンH

1	フリー
2	教室利用
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	グループ利用
6	ウォーキング

パターンI

1	教室利用
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	グループ利用
6	ウォーキング

パターンJ

1	フリー
2	フリー
3	← 一方通行
4	一方通行 →
5	教室利用
6	ウォーキング

※①小プール  
全面専用利用  
※②小プール  
半面専用利用