



茅ヶ崎市屋内温水プール（5月分）



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				★③ワンポイント 12:15～12:45 ★定期教室	★定期教室	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	★定期教室	★定期教室	★③ワンポイント 12:15～12:45 ★定期教室	★定期教室	★②トレ講習会 18:00～19:00
16	17	18	19	20	21	22
	★定期教室	★定期教室	★定期教室	★①専用利用 小プール 10:00～12:00 ★③ワンポイント 12:15～12:45 ★定期教室	★定期教室	
23	24	25	26	27	28	29
	★定期教室	★定期教室	★②トレ講習会 9:30～10:30 ★定期教室	★①専用利用 小プール 10:00～12:00 ★③ワンポイント 12:15～12:45 ★定期教室	★定期教室	
30	31					
	★定期教室					

★①専用利用にて使用中は各プール、コースの一般利用はできません。

★②トレーニング講習会中は、トレーニング室の一般利用はできません。

★③ワンポイントは、フリーコースにて初心者を対象に泳法のアドバイスを
行います。木曜日12:15～12:45 時間が変わりました！

★定期教室 実施時間は下記の通りです。時間によりご利用いただける
コースが異なりますので裏面のコース表にてご確認ください。

- 月曜日～金曜日
- 13:00～14:00 成人水泳教室
 - 14:00～15:00 成人水泳教室
 - 15:30～16:30 幼児水泳教室
 - 16:30～17:30 幼児・小学生A水泳教室
 - 17:30～18:30 幼児・小学生B水泳教室
 - 19:00～20:00 成人水泳教室

