



茅ヶ崎市屋内温水プール（1月分）



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		休 館 日				
6	★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	★定期教室	★②トレ講習会 9:30~10:30 ★定期教室	★③ワンポイント 12:00~12:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室
13		休 館 日		★③ワンポイント 12:00~12:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室
20	★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室	★定期教室	★定期教室	★定期教室
27	★②トレ講習会 18:00~19:00	★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室		
28	★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室	★定期教室		

- ★①専用利用にて使用中は各プール、コースの一般利用はできません。
- ★②トレーニング講習会中は、トレーニング室の一般利用はできません。
- ★③ワンポイントは、フリーコースにて初心者を対象に泳法のアドバイスをを行います。

月曜日→10:00~10:50 木曜日12:00~12:50

- ★定期教室 実施時間は下記の通りです。時間によりご利用いただけるコースが異なりますので裏面のコース表にてご確認ください。

月曜日～金曜日
 13:00~14:00 成人水泳教室
 14:00~15:00 成人水泳教室
 15:30~16:30 幼児水泳教室
 16:30~17:30 幼児・小学生A水泳教室
 17:30~18:30 幼児・小学生B水泳教室
 19:30~20:30 成人水泳教室

土曜日
 11:00~12:00 小学生水泳教室



開館時間 午前9時00分～午後8時45分 利用時間 午前9時30分～午後8時30分

住所：茅ヶ崎市萩園820番地 電話：0467-84-1144

