



# 茅ヶ崎市屋内温水プール（10月分）



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
10月 	★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	★定期教室	★①専用利用 小プール・フリーコース 10:00~12:00 ★定期教室	★①専用利用 小プール・フリーコース 10:00~12:00 ★③ワンポイント 12:00~12:50 ★定期教室	★定期教室	★定期教室
	7	8	9 休館日	10	11	12 ★①専用利用 小プール・フリーコース 10:00~12:00
14	15 ★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	16 ★定期教室	17 ★①専用利用 小プール・フリーコース 10:00~12:00 ★定期教室	18 ★③ワンポイント 12:00~12:50 ★定期教室	19 ★定期教室	20 ★②トレ講習会 9:30~10:30 ★定期教室
21 特別イベント トゥリトネス ★①専用利用 全面 9:30~ 13:00	22 ★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	23 ★定期教室	24 ★定期教室	25 ★③ワンポイント 12:00~12:50 ★定期教室	26 ★定期教室	27 ★定期教室
28	29 ★②トレ講習会 18:00~19:00 ★③ワンポイント 10:00~10:50 ★定期教室	30 ★定期教室	31 ★定期教室			

- ★①専用利用にて使用中は各プール、コースの一般利用はできません。
- ★②トレーニング講習会中は、トレーニング室の一般利用はできません。
- ★③ワンポイントは、フリーコースにて初心者を対象に泳法のアドバイスをを行います。  
月曜日→10:00~10:50 木曜日12:00~12:50

※特別イベント「トゥリトネス」については館内のポスター・チラシをご確認ください。

★定期教室 実施時間は下記の通りです。時間によりご利用いただけるコースが異なりますので裏面のコース表にてご確認ください。

月曜日～金曜日 13:00~14:00 成人水泳教室  
 14:00~15:00 成人水泳教室  
 15:30~16:30 幼児水泳教室  
 16:30~17:30 幼児・小学生A水泳教室  
 17:30~18:30 幼児・小学生B水泳教室  
 19:30~20:30 成人水泳教室  
 土曜日 11:00~12:00 小学生水泳教室

開館時間 午前9時00分～午後8時45分 利用時間 午前9時30分～午後8時30分  
 住所：茅ヶ崎市萩園820番地 電話：0467-84-1144