

令和4年度トレーニング講習会日程表

受付・講習会場					
総合体育館			温水プール		
受付 開始日	講習日		受付 開始日	講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45		9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30			
3/21(月)	4/23(土)	4/ 8(金)	3/27(日)	4/17(日)	4/27(水)
4/24(日)	5/17(火)	5/ 8(日)	4/28(木)	5/23(月)	5/14(土)
5/18(水)	6/26(日)	6/15(水)	5/24(火)	6/ 5(日)	6/23(木)
6/27(月)	7/21(木)	7/ 9(土)	6/24(金)	7/ 6(水)	7/24(日)
7/22(金)	8/13(土)	8/22(月)	7/25(月)	8/28(日)	8/16(火)
8/23(火)	9/13(火)	9/ 4(日)	8/29(月)	9/27(火)	9/10(土)
9/14(水)	10/ 8(土)	10/21(金)	9/28(水)	10/16(日)	10/31(月)
10/22(土)	11/ 9(水)	11/20(日)	11/1(火)	11/28(月)	11/19(土)
11/21(月)	12/ 4(日)	12/16(金)	11/29(火)	12/10(土)	12/21(水)
12/17(土)	1/19(木)	1/ 8(日)	12/22(木)	1/24(火)	1/15(日)
1/20(金)	2/18(土)	2/27(月)	1/25(水)	2/ 5(日)	2/21(火)
2/28(火)	3/15(水)	3/25(土)	2/22(水)	3/29(水)	3/ 5(日)

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。

<対象者> 15才以上（中学生は不可）

<受講料> 無料 各回20名 各回15名

<定員> ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名 （先着順）

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員人数を縮小しております。

<受付開始日> 各講習月の2回目終了日の翌日より受付開始

<受付場所及び時間> 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分

温水プール 午前9時～午後8時00分まで

<申込みについて>

- ・受講される会場の窓口又は電話でお申込み下さい。
- ・申込は代理の方でも可能です。（受講は本人に限る）
- ・体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。
- ・受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。
- ・講習会当日の申し込みは受付いたしません。

<持ち物等> 運動ができる服装（温水プールのみ）、上履き（運動靴）

問い合わせ 茅ヶ崎市総合体育館
茅ヶ崎市屋内温水プール

82-7175
84-1144