

## 令和2年度トレーニング講習会日程表

受付・講習会場					
総合体育館			温水プール		
受付 開始日	講習日		受付 開始日	講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45		9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30			
3/23(月)	4/25(土)	4/10(金)	3/17(火)	4/19(日)	4/7(火)
4/26(日)	5/19(火)	5/10(日)	4/20(月)	5/25(月)	5/16(土)
5/20(水)	6/28(日)	6/17(水)	5/26(火)	6/20(土)	6/11(木)
6/29(月)	7/23(木)	7/11(土)	6/21(日)	7/7(火)	7/19(日)
7/24(金)	8/22(土)	8/ 3(月)	7/20(月)	8/2(日)	8/19(水)
8/23(日)	9/15(火)	9/ 6(日)	8/20(木)	9/24(木)	9/5(土)
9/16(水)	10/10(土)	10/21(水)	9/25(金)	10/25(日)	10/15(木)
10/22(木)	11/23(月)	11/14(土)	10/26(月)	11/27(金)	11/8(日)
11/24(火)	12/ 6(日)	12/18(金)	11/28(土)	12/12(土)	12/21(月)
12/19(土)	1/21(木)	1/10(日)	12/22(火)	1/19(火)	1/30(土)
1/22(金)	2/20(土)	2/10(水)	1/31(日)	2/28(日)	2/16(火)
2/21(日)	3/12(金)	3/21(日)	3/1(月)	3/17(水)	3/27(土)

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。

<対象者> 15才以上（中学生は不可）

<受講料> 無料

<定員> ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名（先着順）

<受付開始日> 各講習月の2回目終了日の翌日より受付開始

<受付場所及び時間> 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分  
温水プール 午前9時～午後8時00分まで

<申込みについて>

- ・受講される会場の窓口又は電話でお申込み下さい。
- ・申込は代理の方でも可能です。（受講は本人に限る）
- ・体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。
- ・受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。
- ・講習会当日の申し込みは受付いたしません。

<持ち物等> 運動ができる服装(温水プールのみ)、上履き(運動靴)

問い合わせ 茅ヶ崎市総合体育館  
茅ヶ崎市屋内温水プール

82-7175  
84-1144