

平成30年度トレーニング講習会日程表

受付・講習会場					
総合体育館			温水プール		
受付 開始日	講習日		受付 開始日	講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45		9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30			
3/17(土)	4/22(日)	4/13(金)	3/23(金)	4/18(水)	4/21(土)
4/23(月)	5/22(火)	5/12(土)	4/22(日)	5/20(日)	5/23(水)
5/23(水)	6/23(土)	6/ 6(水)	5/24(木)	6/ 26(火)	6/17(日)
6/24(日)	7/26(木)	7/ 8(日)	6/27(水)	7/20(金)	7/14(土)
7/27(金)	8/25(土)	8/ 6(月)	7/21(土)	8/ 5(日)	8/16(木)
8/26(日)	9/18(火)	9/ 8(土)	8/17(金)	9/ 4(火)	9/22(土)
9/19(水)	10/ 7(日)	10/24(水)	9/23(日)	10/20(土)	10/29(月)
10/25(木)	11/26(月)	11/11(日)	10/30(火)	11/ 21(水)	11/17(土)
11/27(火)	12/ 9(日)	12/21(金)	11/22(木)	12/16(日)	12/ 5(水)
12/22(土)	1/24(木)	1/12(土)	12/17(月)	1/ 9(水)	1/27(日)
1/25(金)	2/23(土)	2/ 5(火)	1/28(月)	2/16(土)	2/ 18(月)
2/24(日)	3/22(金)	3/10(日)	2/19(火)	3/24(日)	3/ 7(木)

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。

<対象者> 15才以上（中学生は不可）

<受講料> 無料

<定員> ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名（先着順）

<申込> 各講習会開催会場・・・受講される会場の窓口又は電話で申し込んで下さい

総合体育館窓口(82-7175)

屋内温水プール窓口(84-1144)

申込は代理の方でも受付します（受講は本人に限る）

前月講習会の2回目が終了した翌日より受付開始

受付時間 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分

温水プール 午前9時00分～午後8時00分

当日は運動が出来るような服装、上履き(運動靴)を持参して下さい。

体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。

※受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。

講習会当日の申し込みは受付いたしません。

問い合わせ 茅ヶ崎市総合体育館

82-7175

茅ヶ崎市屋内温水プール

84-1144