

会議室
イベント

夏の疲れを吹き飛ばそう！

ほぐれるストレッチ

筋肉を動かして緩め、ゆったりしたストレッチで自律神経を整えます。
全身をほぐして夏の疲れをリセットしましょう！

8月24日(土) 14:00～15:00

2F会議室にて開催！

*定員：6名（先着順） *料金：320円（事前予約制） *対象：成人（16歳以上）

8月3日(土) より1F総合受付にて受付開始！

皆様のご参加、お待ちしております！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！