

会議室
イベント

“本気”のダイエット vol.1

13ヶ月で16kgの減量をしたスタッフが本気のダイエットを提案します！
ダイエットの基本とは？なぜトレーニングが必要か？栄養はどう取るか？
わいわいがやがやしながら楽しくトレーニングしましょう！



2019年1月10日(木) 11:00~12:00
2F会議室にて開催！

*定員：6名（先着順）

*対象：成人（16歳以上）

*料金：320円（事前予約制、キャンセルされた場合でもご返金できませんので予めご了承ください。）

12月20日（木）より1F総合受付にて受付開始！

皆様のご参加、お待ちしております！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！