

令和6年度トレーニング講習会日程表

受付・講習会場					
総合体育館			温水プール		
受付 開始日	講習日		受付 開始日	講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45		9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30			
総合体育館は大規模工事により 令和7年3月まで休館いたします。			3/29(金)	4/17(水)	4/28(日)
			4/29(月)	5/26(日)	5/16(木)
			5/27(月)	6/24(月)	6/15(土)
			6/25(火)	7/28(日)	7/17(水)
			7/29(月)	8/22(木)	8/11(日)
			8/23(金)	9/22(日)	9/5(木)
			9/23(月)	10/28(月)	10/19(土)
			10/29(火)	11/10(日)	11/20(水)
			11/21(木)	12/17(火)	12/8(日)
			12/18(水)	1/12(日)	1/9(木)
			1/13(月)	2/5(水)	2/15(土)
			2/16(日)	3/3(月)	3/16(日)

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。
総合体育館は大規模工事により令和7年3月まで休館いたします。

<対象者> 15才以上（中学生は不可）

<受講料> 無料

<定員> ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名（先着順）

<受付開始日> 各講習月の2回目終了日の翌日より受付開始

<受付場所及び時間> 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分
温水プール 午前9時～午後8時00分まで

<申込みについて>

- ・ 受講される会場の窓口又は電話でお申込み下さい。
- ・ 申込は代理の方でも可能です。（受講は本人に限る）
- ・ 体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。
- ・ 受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。
- ・ 講習会当日の申し込みは受付いたしません。

<持ち物等> 室内シューズ、運動ができる服装(温水プールのみ)

問い合わせ 茅ヶ崎市総合体育館 82-7175
茅ヶ崎市屋内温水プール 84-1144